

豚肉の天ぷら



材料 <2人前>

・豚肉 (生姜焼き用)	70g×2	★	・黒ゴマ	小さじ1
・油(揚げ用)	適量		・小麦粉	大さじ3
・減塩醤油	10g		・片栗粉	小さじ1
			・水	40ml
			・卵	1/2 個

作り方

1. ★の材料を合わせ、一口大に切った豚肉とからめて、油で揚げる。
2. 減塩醤油を別の小皿に盛り、付けて食べる。